

2022 m. vykdomas projektas

Mamų emocinės paramos savanorių mokymai Nr. NVOK00143

Projektą finansuoja Lietuvos Respublikos Socialinių reikalų ministerija

Projekto tikslas – suburti savanorių komandą, kuri galės teikti emocinę paramą telefonu ir el.paštu mamoms, kurios išgyvena motinystės melancholiją ir ieško anoniminės pagalbos.

Projekto uždaviniai –

- Pritraukti savanorių komandą, kuri teiks emocinę pagalbą telefonu ir el. laiškais mamoms, išgyvenančioms motinystės melancholiją;
- Psichologės ruošiami mokymai pagal iš anksto nurodytas temas, kurie bus įrašyti video formatu;
- Pravesti 11 temų mokymus mažiausiai 10 savanorių;
- Siekiant užtikrinti, kad savanoriai būtų itin gerai pasiruošę teikti emocinę paramą, mokymų metu savanorių įgytos žinios tikrinamos egzaminu, kurį sėkmingai išlaikę bent 10 savanorių galės teikti emocinę paramą telefonu ir el. laiškais;
- Savanoriams, kurie sėkmingai išlaikė egzaminą ir pasirašė savanorystės bei konfidencialumo sutartis, leidžiama budėti prie telefono linijos bei el. pašto su specialisto priežiūra;
- Siekiant kurti emociškai saugų ir savanorio poreikius atliepanti organizacijos klimatą, kiekvienam savanoriui yra priskiriamas asmuo – užnugaris, kuris teikia pagalbą, palaikymą ir geba išklaudyti savanorį susidūrus su sudėtingomis situacijomis pokalbių metu;
- Siekiant užtikrinti grįžtamąjį ryšį ir savanoriavimo kokybės tobulinimą, 1 kartą per mėnesį numatomas rengti bendras savanorių susitikimas su vadove (individualūs susitikimai pagal savanorių poreikį), kurių metu aptariama, kaip sekasi savanoriams kaip komandai, su kokiais iššūkiais susiduriama, išklausomos siūlomos idėjos ir pasiūlymai.

Projekto finansavimo suma – 7,414.71

Projekto trukmė:

Nuo 2022-10-31 iki 2022-12-31